



# ПШЕХСКИЙ ВЕСТНИК

Ежемесячный информационный вестник Пшехского сельского поселения

Выходит с 1 октября 2016года

№ 13 от 15 июля 2018 года

Выпускается МБУ «Библиотека  
Пшехского сельского поселения  
Белореченского района»  
Учредитель - администрация  
Пшехского сельского поселения»

## «День Семьи, Любви и Верности»



8 июля Русская Православная церковь празднует память святых Петра и Февронии Муромских, почитаемых как покровителей семьи. В России он празднуется как День семьи, любви и верности. Накануне этого

праздника, в Пшехской сельской библиотеке состоялось праздничное мероприятие под названием «Семья – любви и верности венец», посвящённое Дню семьи, любви и верности. В читальном зале была оформлена тематическая выставка, радовали глаза вазы с живыми цветами. Всем присутствующим интересно было узнать, в каких городах святые Петр и Феврония Муромские увековечены в камне и почему в украшении праздника использовано такое обилие ромашек. На мероприятии прозвучали стихи о семье и любви, гости с удовольствием посмотрели видеоролик посвящённый Петру и Февронии Муромским.

Закончилось мероприятие традиционным семейным чаепитием.



**Правила безопасного поведения на воде**

1. Обязательно научись плавать и отдыхать на воде.
2. Желательная температура воды не ниже +18° С. Глубина водоема для не умеющих плавать - не более 1,2 м.
3. Прежде чем войти в воду после солнечных ванн или подвижных игр, необходимо охладиться, отдохнув 15 мин в тени.
4. Не рекомендуется входить в воду сразу после приема пищи. После него необходимо подождать не менее 1 ч.
5. Дно водоема в месте купания должно быть ровным, плотным, лучше песчаным.

### **Правилами поведения на воде запрещается:**

1. Купаться в одиночку.
2. Нырять и прыгать в воду в незнакомых местах.
3. Заплывать за буйки.
4. Плавать в местах, где проходят суда, и приближаться к судам.
5. Устраивать в воде игры, связанные с захватами.
6. Далеко заплывать на надувных матрасах или камерах.
7. Купаться в тех местах, где это запрещено.

### **Если вы оказались в воде, не умея плавать:**

1. Нужно продержаться на воде, пока не придет помощь.
2. Попробуйте лечь на воду животом вниз, широко раскинув руки и дыша как можно глубже и реже.
3. Второй способ - двигать ногами так, будто крутите педали, и одновременно шлепать руками по воде.
4. Третий способ - находясь в вертикальном положении, сгибать одновременно обе ноги, разводя колени в стороны, а затем резко распрямляйте их.

### **Если ногу свело судорогой:**

1. Едва почувствовав судорогу, повернитесь на спину, ложитесь на воду.
2. Если свело судорогой переднюю мышцу бедра, распрямите ногу и оттяните носок вперед.
3. Если судорога в икроножной мышце или на задней поверхности бедра, выпрямив ногу, тяните носок на себя.
4. Если судороги очень сильные и нога сама не распрямляется, попробуйте сделать это руками.
5. Когда судороги пройдут, немного отдохните и плывите к берегу, желательно другим стилем, чем тот, при котором случилась судорога.

### **Если вы упали в воду:**

1. Задержите дыхание и зажмите пальцами нос, чтобы не нахлебаться воды.
2. Попытайтесь нащупать ногами дно, если вы недалеко от берега.
3. Если место глубокое, постарайтесь как можно быстрее избавиться от обуви и тяжелой одежды, чтобы она не тянула вас ко дну.
4. Если в момент падения на вас были резиновые сапоги, снимите их, переверните голенищами вниз, зажмите под мышками, превратив в воздушные подушки. Так будет легче держаться на поверхности.
5. Добирайтесь до ближайшего берега, плывя по диагонали к течению.

**На Кубани порядок такой: 22.00 – детям пора домой!**

В рамках реализации КЗ-1539 «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае», педагогическим составом

школ, представителями общественности,  
депутатами Совета, специалистами администрации,  
представителями молодежного патруля и полиции,  
ежедневно проводятся рейдовые дежурства.

