Информация

о деятельности библиотек Белореченского района

по формированию здорового образа жизни

(профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма)

за 4 квартал 2017года

Здоровый образ жизни сегодня – это требование времени. Проблема формирования здорового образа жизни является одной из актуальных в библиотечном обслуживании населения, особенно молодежи.

Работая в этом направлении, библиотеки МО Белореченский район предусматривают мероприятия, которые активно пропагандируют здоровый образ жизни, содействуют организации досуга молодежи, привлекают к чтению, знакомят с интересными людьми и их увлечениями. Важное место в решении проблем, связанных с пропагандой здорового образа жизни, занимает развитие форм именно профилактической работы, главная цель которой – повысить ценность собственной жизни в глазах молодежи и подростков.

В библиотеках оформлены разнообразные тематические книжно-иллюстративные выставки, информационные стенды по пропаганде литературы по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма, направленные на пропаганду и формирование здорового образа жизни у населения. Разрабатываются и распространяются среди населения и читателей информационные буклеты, флаеры, закладки.

В Центральной библиотеке оформлена книжная выставка под названием «Долой негатив, привет позитив!».

Библиотекой Белореченского городского поселения в рамках цикла мероприятий «Кинозал ЗОЖ» учащиеся СОШ 3 и СОШо4 посетили показы видеороликов - участников Всероссийского конкурса по здоровому образу жизни «Здоровая Россия», обсудили просмотренный материал. О книжных изданиях библиотеки по этой теме ребята смогли узнать, познакомившись с виртуальной книжной выставкой «Правила долголетия». Обсуждению проблем влияния коммуникативных технологий на психологическое здоровье подростков, их личностное самоопределение был посвящен урок интернет безопасности «Я в СЕТИ». В рамках цикла мероприятий «Часы мира и добра» для учащихся СОШ 4 подготовлена информационная программа «Школа безопасности». В ходе мероприятия раздавались буклеты и памятки.

В библиотеке Белореченского городского поселения действует постоянная книжная выставка «Стиль жизни - здоровье». Обновляются представленные на выставке материалы: буклеты, брошюры и актуальные статьи из периодических изданий, направленные на профилактику наркомании, алкоголизма, табакокурения, формирование у пользователей приоритета здорового образа жизни.

В Архиповской сельской библиотеке оформлена постоянная выставка «Мы - за здоровый образ жизни», где активно пропагандируется здоровый образ жизни и отказ от наркотиков и вредных привычек. На выставке представлены книги, журнальные статьи, буклеты с информацией для юношества и родителей по предупреждению наркозависимости и ее последствиях.

В Восточной сельской библиотеке оформлена постоянно действующая выставка «Кубань без наркотиков».

В Комсомольской сельской библиотеке оформлен тематический стенд «Жизнь, здоровье, успех – твой выбор», который в течение года пополняется новой информацией (рисунками, буклетами). На стенде также размещены телефоны доверия.

В Кубанской сельской библиотеке представлена постоянно действующая тематическая выставка – «Наркомания – знак беды». Материалы выставки обновляются и дополняются.

В Первомайской сельской библиотеке оформлен информационный стенд «Жизнь, здоровье, успех – твой выбор» по губернаторской программе «Антинарко». Неизменный интерес у читателей библиотеки вызывают материалы книжной выставки «Нет добровольному безумию». Книжная выставка содержит материалы о губительном воздействии психоактивных веществ на здоровье и жизнь молодого человека.

В Пшехской сельской библиотеке оформлен информационный стенд «Жизнь. Здоровье. Успех» с постоянно обновляющейся информацией. В читальном зале библиотеки оформлена выставка «От болезней спорт всего полезней».

Рязанская сельская библиотека уделяет большое внимание наглядной агитации. В библиотеке оформлены плакаты: «Уйти от наркотика сможешь только ты сам», «Курить бросим – яд в папиросе!», «Стоп! Наркотик!», «Осторожно: Алкоголь!», «Не загони себя в ловушку». Также в библиотеке оформлены постоянно действующие книжные выставки: «Это мешает нам жить», «Любопытство ценою в жизнь», «Спортивное детство – здоровое будущее», «Скажи жизни – ДА! Скажи наркотикам – нет!». В библиотеке ведется картотека статей из газет и журналов «Скажи наркотикам – НЕТ!», которая постоянно пополняется. Рязанская сельская библиотека оказывает содействие органам местного самоуправления в реализации краевой и городской антикризисных программ «Система духовного и физического оздоровления населения Кубани», «Концепции охраны здоровья и населения РФ», реализации краевого закона «О мерах по профилактике безнадзорности правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае».

В Степной сельской библиотеке оформлена книжная выставка «Вредным привычкам – книжный заслон», литература которой пользуется постоянным спросом.

В Архиповской сельской библиотеке ведется тематическая папка «Мы – за здоровый образ жизни!», в которых собран большой материал по пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, в том числе, наркомании. Выпускаются информационные буклеты и листовки. Красочное оформление выставки сразу привлекает внимание читателей, заставляя их обращать внимание на предложенные материалы.

25 октября 2017 года Детская библиотека приняла участие в Краевом марафоне здоровья для читателей детских библиотек «Старт здоровью детей». На литературно – спортивный праздник были приглашены дети дошкольного возраста. Ребята узнали, что забота о своем здоровье у каждого человека должна прививаться с детства, что здоровье является одной из основных ценностей и самым дорогим богатством человека, а в этом большую роль играет спорт. Юные пользователи не только познакомились с правилами здорового образа жизни, но и смогли стать участниками литературно-спортивных состязаний, и встретились с героями любимых сказок. Неизгладимое впечатление на детей произвело выступление юной гимнастки, участницы краевых соревнований по художественной гимнастике – Ляшенко Елизаветы, которое позволило ребятам понять и почувствовать, что только терпение, нелегкий и кропотливый труд, упорство и трудолюбие позволяют достичь хороших результатов в спорте. Положительные эмоции, здоровое соперничество, спортивный дух соревнования присутствовали на протяжении всего мероприятия, которому немало способствовало присутствие задорной девчонки Веселушки.

Структурным подразделением библиотеки Белореченского городского поселения была проведена познавательно-игровая программа «Как вести здоровый образ жизни». Ребята узнали много нового о том, как быть активными, сильными, спортивными. Библиотекарь рассказала о необходимости правильного питания, соблюдения режима дня, о «вредных и полезных» продуктах, о вредных привычках и многом другом. Школьники с удовольствием приняли участие в тематических конкурсах: отгадывали загадки, продолжали пословицы, участвовали в викторине. Также для всех категорий читателей был издан буклет «Волшебные правила здоровья», в котором можно найти полезную информацию, о том, как быть здоровым и энергичным.

В Фокинской сельской библиотеке была проведена игра-путешествие для учащихся 5-7 классов «В поисках страны Здоровья». Ребята узнали, что для здоровья необходимо быть физически активными, больше времени находиться на свежем воздухе, правильно питаться, соблюдать режим дня, а так же выяснили, чем полезна утренняя гимнастика, закаливание, и как физическая культура помогает человеку совершенствоваться и укрепляет здоровье. В ходе мероприятия участники отгадывали загадки, участвовали в конкурсах и играх, вспоминали основные правила личной гигиены, называли вредные привычки. Библиотекой также была проведена акция «Брось курить и читай!». Участниками акции стали взрослые жители хутора и молодёжь. Акция началась в библиотеке, где была размещена выставка «Вся правда о табаке». Далее состоялся показ видеоролика о последствиях табакокурения, после чего прошла беседа-диалог «Здоровье или табак». Был проведен обзор литературы. В конце мероприятия всем участникам были вручены листовки «Здоровые истины».

В библиотеке ООО «ЕвроХим-БМУ» прошло мероприятие «День трезвости»: «Алкоголь – враг разума». В ходе мероприятия присутствующие узнали много интересных фактов из истории отношения разных народов к алкоголю в разные эпохи, вспомнили и узнали пословицы, посвящённые алкогольным напиткам, услышали ужасающие цифры, за которыми кроются тысячи сломанных людских судеб.

«Жизнь прекрасна без вредных привычек» - под таким названием в Первомайской сельской библиотеке была проведена тематическая беседа. Мероприятие было направлено на формирование негативного отношения к вредным привычкам. Библиотекарь постаралась объяснить детям и подросткам как влияют на наш организм наркотики и алкоголь. В конце мероприятия ребята получили информационные буклеты. Для ребят младшего подросткового возраста прошел час полезной информации «Книги и газеты вместо сигареты». Библиотекарь рассказала ребятам не только о вреде никотина на организм человека, но и о пользе ведения здорового образа жизни. О том, что если любить спорт, литературу, музыку, много трудиться, тогда не будет времени приобретать вредные привычки. Также ребята узнали о полезном времяпрепровождении за книгой, где можно увлеченно с героями произведений путешествовать, фантазировать, придумывать и многое другое. Вниманию ребят была предложена литература с книжной выставки «Сказочный калейдоскоп».

К Международному дню отказа от курения в Центральной библиотеке была проведена беседа «Открой для себя мир без курения!» и обзор литературы по данной теме.

Курение является одной из вредных и распространенных привычек среди молодежи. Кроме нанесения непоправимого вреда здоровью курящих и их окружению, эта привычка препятствует формированию у детей, подростков, юношей и девушек, адекватных возрасту поведенческих установок на здоровый образ жизни, замедляет личностный и нравственный рост. Обо всём этом рассказывали работники Рязанской сельской библиотеки жителям станицы. В этот день была проведена акция «Курить бросим – ЯД в папиросе!».

В Архиповской сельской библиотеке для подростков был проведен час общения «Трезвость - норма жизни», для детей младшего возраста в ноябре месяце был проведен урок здоровья «В стране здоровячков». В ходе мероприятия библиотекарь рассказала о пользе утренней зарядки, о здоровом питании, о вредных привычках, о занятиях различными видами спорта. Теорию подкрепила участие в дружеской зарядке. Ребята с интересом и удовольствием провели свободное время. Для подростков были подготовлены информационные буклеты «Жизнь прекрасна без вредных привычек».

В Бжедуховской сельской библиотеке в октябре состоялся просмотр видеофильма «Опасное увлечение». На просмотр были приглашены учащиеся 8-го класса МБОУ СОШ №21. Целью мероприятия было поспособствовать формированию знаний о вреде наркомании, росту самосознания и самооценки учащихся, осознать глубину данной проблемы, воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

Работниками Рязанской сельской библиотеки была проведена беседа-диалог «Умей сказать «нет!», на которой присутствовали педагог и медицинский работник. С подростками была проведена беседа о вреде и последствиях употребления наркотиков.

Новоалексеевской сельской библиотекой были проведены профилактические беседы «Наркотики: реальность или мир иллюзий?» и «Выбери жизнь, выбери свет, выбери мир, где наркотиков нет».

1 декабря во всех библиотеках Белореченского района прошли мероприятия, приуроченные ко Всемирному дню борьбы со СПИДом.С целью профилактики наркомании среди подростков сотрудники Детской библиотеки подготовили информационный буклет «Наркомания – любопытство ценою в жизнь». В буклете представлена информация о причинах, вреде и об опасности наркотической зависимости. Буклет предназначен для читателей старше 12 лет.

Сельской библиотекой ст. Бжедуховской были разработаны и распространены среди всех групп населения буклеты на тему «СПИД - болезнь души».

Архиповской сельской библиотекой среди молодежи был проведен час открытого разговора «СПИД. Бояться не нужно, нужно знать!».

В Долгогусевской библиотеке в течении всего дня проходила акция «Жизнь прекрасна – не губите ее». Ребятам старше 12 лет демонстрировали фильмы, целью которых было формировать негативное отношение к наркотикам, обобщить и закрепить у учащихся представление о происхождении вируса иммунодефицита человека, о способах его передачи, течении болезни, способах защиты; сформировать убеждения в необходимости соблюдения здорового образа жизни с целью профилактики ВИЧ-инфекции; сформировать представления о реальных масштабах распространения ВИЧ. В течение дня вручали эмблемы и буклеты о СПИДе.

Великовской сельской библиотекой 1 декабря традиционно проводились мероприятия, посвященные профилактике ВИЧ-заболеваний, наркомании и СПИДа. Был подготовлен и проведен час информации «Жизнь прекрасна – не губите ее». Благодаря использованию мультимедийных средств и интерактивных методов мероприятие прошло очень интересно и запомнилось ребятам. Во вступительной беседе библиотекари кратко рассказали о ВИЧ и СПИДе и последствиях этих заболеваний. Был показан видеоролик «Я выбираю жизнь без наркотиков». Чтобы ребята поняли, какая на самом деле хрупкая жизнь и как порой непросто ее сохранить, была проведена игра «Сохрани жизнь». Далее ребята посмотрели видеоролик «Ты знаешь, как хочется жить…». Большой отклик у ребят нашла игра – «Букет жизненных ценностей». Вместе с библиотекарем ребята на бумажных цветочных лепестках записали все, что для них самое важное в жизни. После чего была оформлена коллективная работа и проанализированы ответы читателей. Продолжением нравственной тематики стал обзор тематической книжной выставки «Я выбираю жизнь!». Сотрудники Великовской сельской библиотеки видят решение проблемы в активном привлечении подростков к спорту и чтению, активным видам деятельности, участии во всевозможных клубных объединениях, подготовке и проведении мероприятий. Главная цель каждой встречи, каждого мероприятия – это формирование ответственности у каждого лично (ребенок это, или взрослый) за собственное здоровье, самооценка своих возможностей, развитие произвольных и непроизвольных привычек ЗОЖ, воспитание рефлексии на личный образ жизни. «Формула успеха» – под таким названием состоялся обзор периодики и дайджест, посвященный вопросам здорового образа жизни.

Школьненской сельской библиотекой для читателей была проведена беседа «Вредные привычки». Целью мероприятия было формирование образцов безопасного поведения у детей и подростков, пропаганда ценностей семейной жизни, воздержание от раннего начала половой жизни, отказ от употребления наркотиков.

В Пшехской сельской библиотеке было проведено мероприятие «Чума XXI века». СПИД – это реальная угроза, которую по масштабу возникших медицинских, социальных и политических проблем можно сравнить только с ядерной катастрофой, это смерть. Большинство людей вашего возраста скептически относятся к этой болезни, этой проблеме. Потому что молоды, потому что беспечны. Учащимся работники библиотеки рассказали, какую угрозу для человечества представляет эта коварная болезнь и что нужно сделать, чтобы не стать её жертвой.

Родниковской сельской библиотекой совместно с работниками СДК и спорт- инструктором был проведен познавательный час «За здоровый образ жизни». Ребята прослушали познавательную беседу, просмотрели видеопрезентацию.

В Рязанской сельской библиотеке с учащимися старших классов была проведена беседа «Пусть всегда будет ЗАВТРА!». Участвуя в мероприятии, дети не только получили полное, четкое представление о принципах и правилах ведения здорового образа жизни, но и смогли задать интересующие их вопросы.

В Степной сельской библиотеке прошел час открытого разговора «Цена заблуждений. Что мы не знаем о СПИДе». На мероприятие были приглашены учащиеся 8 и 9 классов. Вниманию присутствующих был продемонстрирован видеоролик «ВИЧ и СПИД», повествующий об этой страшной болезни, и даны рекомендации, которые помогут подросткам сохранить своё здоровье. В качестве раздаточного материала был подготовлен буклет для подростков и родителей «Говорим о СПИДе с ребёнком». Буклеты были розданы учащимся, а также находятся в библиотеке в общем доступе - каждый читатель, по желанию, может взять буклет с данной информацией.

В Черниговской сельской библиотеке был проведен час общения с молодежью «СПИД – смертельная угроза».

В пункте выдачи литературы поселка Проточного был проведен час здоровья «Здоровье – залог успеха», целью которого было настроить подростков на здоровый образ жизни. Вниманию слушателей был предложен информационный буклет на тему занятий физкультурой.

Весь период в библиотеках  согласно планам демонстрировались фильмы и видеоролики антинаркотической направленности.

Продвижение здорового образа жизни, раскрытие взаимосвязи между физическим и духовным становлением личности, поиск новых интересных форм библиотечных мероприятий, направленных на максимальное заполнение свободного времени детей, подростков и молодежи - таким видится наиболее эффективный путь проведения профилактической работы данного направления в библиотеках МО Белореченский район.

В своей работе библиотеки Белореченского района используют все доступные формы и методы, позволяющие научить своих читателей бережно относиться к своему здоровью. Правильно расставленные приоритеты позволят детям и подросткам противостоять асоциальным явлениям, сориентируют на здоровый образ жизни.

Основной задачей таких тематических мероприятий является ориентированность подростков на развитие самостоятельного мышления, самовоспитание; выработка системы нравственных ценностей, идеалов и культуры здорового образа жизни; привитие стойкого иммунитета к негативным влияниям среды. Также своими мероприятиями библиотекари стараются научить ребят разного возраста тому, как оказать сопротивление, как научиться говорить «нет» и как отказаться от нежелательной дружбы. В качестве альтернативы вредным привычкам библиотеки МО Белореченского района предлагают молодежи помимо занятий спортом чтение и проведение свободного времени в библиотеке с друзьями.

Мероприятия данной тематики посетили более 2,5 тыс. человек.

Директор МЦБ Н.Н.Касюкевич