

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МНЕ ПРЕДЛАГАЮТ ПОПРОБОВАТЬ?

Трудно отказаться попробовать, когда предлагают знакомые, говоря, что это классно или когда наркотики - обычное дело там, где ты живешь. Задай себе вопрос, а зачем это надо тому, кто тебе предлагает? Правда в том, что **ТОТ, КТО ПРЕДЛАГАЕТ, НЕ ДУМАЕТ О ТЕБЕ**. К сожалению, часто так хотят подзаработать сами наркоманы для того, чтобы купить себе дозу. В среднем каждый наркоман за свою жизнь «подсаживает» на наркотики 10 человек. Но это его жизнь, а зачем это тебе? У тебя есть право решать самому.

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ НА РАННИХ СТАДИЯХ:

- Резкие перепады настроения, которые никак не связаны с реальной действительностью. Например, весёлость и энергичность быстро сменяются апатией, безразличием, нежеланием ничего делать. И эти циклы не связаны с успехами или неудачами в школе, в ВУЗе, на работе и т. д.

- Изменение ритма сна: начинающий наркоман в течение дня может быть сонлив, вял, медлителен, а к вечеру проявляет энергичность, желание что-либо делать, не засыпает вовремя. Вы можете видеть, что он ночь напролёт занимается компьютером, играет на гитаре, прослушивает музыкальные записи, а на следующий день вновь сонлив, заторможен.

- Изменение аппетита и манеры употребления пищи: начинающий наркоман может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, придя с прогулки, съедает полкастриули борща.

ПОМНИ:

По оценкам экспертов в России 4 миллиона людей принимают наркотики, а количество официально зарегистрированных наркозависимых – 350 000.

Наиболее часто используемым наркотиком является алкоголь.

Человек, страдающий наркоманией, по истечении некоторого времени теряет способность к деторождению. У наркоманов нередко рождаются больные дети, часто умственно отсталые.

Среди наркоманов очень распространены болезни, передаваемые через кровь, – СПИД, гепатит и многие другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем происходит отравление организма наркотиком, успевая заразить еще несколько человек.

В большинстве случаев наркоманы умирают от передозировки. Многие кончают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы живут в криминогенной среде. Наркоман может погибнуть от несчастного случая – замерзнуть, попасть в аварию, т.к. он теряет инстинкт самосохранения.



МБУ «Библиотека МО Школьненское сельское поселение Белореченского района»

Как не стать жертвой наркомании (наркотики: правда и ложь)



Новоалексеевская СБ

12+

Некоторые думают, что наркотики решат их проблемы, но со временем наркотики сами становятся проблемой.

ЛОЖЬ: УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ - ЭТО БАЛОВСТВО, ДУРНАЯ ПРИВЫЧКА

Правда: Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой - наркомания. Основным симптом этой страшной болезни - зависимость от употребления наркотика, начинающего играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища. Если эту болезнь вовремя не остановить, она приводит к ранней и мучительной смерти, поскольку изменения в организме становятся необратимыми.

ЛОЖЬ: Я МОГУ БРОСИТЬ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ

Правда: Наркомания неизлечима!!! Иногда болезнь переходит в скрытую форму, но стоит только после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхивает снова, приобретая еще более тяжелые формы. Поэтому считается, что наркоман даже длительное время воздерживающийся от употребления наркотиков, является хронически больным.

ЛОЖЬ: НАРКОТИКОМ МОГУТ ПОДЕЛИТЬСЯ ПРОСТО ТАК, ПО ДОБРОТЕ ДУШЕВНОЙ

Правда: Есть такая поговорка «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке». Наркотики сначала предлагают бесплатно, человек привыкает, и тогда с него начинают требовать деньги.

Человеку с каждым разом требуется все больше наркотика и денег, соответственно, тоже. И вот уже для того чтобы каждый день иметь свою дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам своих знакомых. За каждого новичка он получает бесплатную дозу.

ЛОЖЬ: НЮХАТЬ КЛЕЙ, ГЛОТАТЬ ТАБЛЕТКИ - ЭТО БАЛОВСТВО, НЕ ИМЕЮЩЕЕ ОТНОШЕНИЯ К НАРКОМАНИИ

Правда: Это токсикомания. Употребление этих веществ вызывает привыкание и зависимость, таким образом, токсикомания является разновидностью наркомании.

ЛОЖЬ: ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКА ОЩУЩЕНИЯ НАСТОЛЬКО ПРИЯТНЫ И НЕОБЫЧНЫ, ЧТО СТОИТ РАДИ ЭТОГО РИСКНУТЬ

Правда: Эйфорическое состояние, ради которого человек начинает принимать наркотики, длится от 3 до 5 минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом и кошмарными галлюцинациями. Часто наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение. Иногда вместо удовольствия наступает состояние внезапного страха - так называемая наркоманами «измена». Без наркотиков больной испытывает ужасное состояние - «ломку».

ОБРАЗУ ЖИЗНИ НАРКОМАНЫ НИЧЕМ НЕ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ОКРУЖАЮЩИХ

Правда: По мере привыкания к наркотикам меняется внешний вид и образ жизни наркомана.

Часто появляется бессонница. У наркомана расширены зрачки, застывшее, лишенное мимики бледное лицо, дрожащие, с исколотыми и воспаленными венами руки, очень сильная худоба. Кожа становится серо-желтой, дряблой, появляется ломкость ногтей и волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллекта, вплоть до слабоумия. Меняется поведение и образ жизни наркомана, его мысли об одном – «добыть» и принять дозу.

НАРКОТИКИ - природные и синтетические вещества, вызывающие наркоманию.

НАРКОМАНИЯ - болезнь, с непреодолимым влечением к наркотикам, вызывающим в малых дозах эйфорию, в больших - оглушение, наркотический сон. Систематическое употребление наркотика вызывает потребность в увеличении доз.

ИСКОРЕНИТЬ НАРКОМАНИЮ – неотложная и гуманнейшая задача. Для этого наше общество имеет все возможности и условия. И долг каждого из нас – включиться в борьбу против наступления дурманящей отравы. Чтобы никогда не увидеть на руках детей следы ядовитого жала шприца. Не увидеть родных вам людей в муках. Надо, чтобы мы все поняли, что наркомания это трагедия.